



O grande livro da
PALMIRINHA

1000

receitas deliciosas
da vovó mais querida do Brasil

EDITORA
ALAÚDE

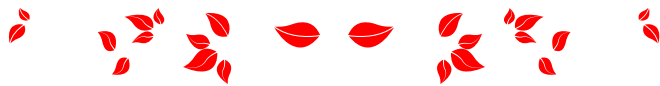


PALMIRINHA





PALMIRINHA





SUMÁRIO

9

11

17

23

29

33

37

43

47

55

57

71

89

111

159
195
233
289
315
335
395
417
453
497
543
575
649
731
775
795
821
839
857
858
865
869



APRESENTAÇÃO



COMO FAZER O BÁSICO PERFEITO

Arroz

Feijão

Bife

Batata frita

Ovos

Molho de tomate

Molho branco

Pão

Bolo



TABELA DE EQUIVALÊNCIA DE MEDIDAS

Líquidos

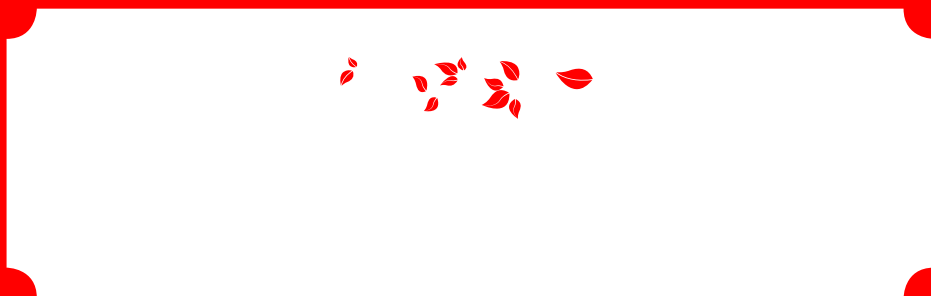
Sólidos

Açúcar refinado

Farinha de trigo

Chocolate ou cacau em pó

Manteiga ou margarina



ABOBRINHA EM CONSERVA

TEMPO DE PREPARO: 25 MINUTOS | RENDIMENTO: 8 PORÇÕES

ANÉIS DE LULA

TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS | RENDIMENTO: 8 PORÇÕES

ANTEPASTO À JAPONESA

TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS | RENDIMENTO: 8 PORÇÕES

PETISCOS

ANTEPASTO DE ALHO-PORÓ

TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS | RENDIMENTO: 8 PORÇÕES

ANTEPASTO DE SHIITAKE

TEMPO DE PREPARO: 25 MINUTOS | RENDIMENTO: 6 PORÇÕES

ANTEPASTO DIFERENTE

TEMPO DE PREPARO: 40 MINUTOS | RENDIMENTO: 8 PORÇÕES



SALADA AGRIDOCE

TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS | RENDIMENTO: 6 PORÇÕES

SALADA DE BERINJELA

TEMPO DE PREPARO: 50 MINUTOS | RENDIMENTO: 8 PORÇÕES

SALADA DE REPOLHO CRU



TEMPO DE PREPARO: 20 MINUTOS | RENDIMENTO: 6 PORÇÕES

SALADA PRIMAVERA

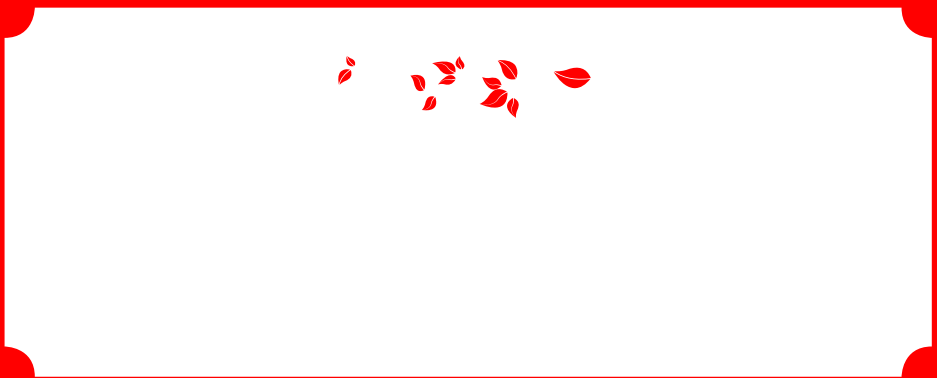
TEMPO DE PREPARO: 20 MINUTOS | RENDIMENTO: 6 PORÇÕES

SALADA MARGARIDA

TEMPO DE PREPARO: 25 MINUTOS | RENDIMENTO: 4 PORÇÕES

SALADA VERDE COM PARMESÃO

TEMPO DE PREPARO: 25 MINUTOS | RENDIMENTO: 4 PORÇÕES



SOPA DE CEBOLA

TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS | RENDIMENTO: 4 PORÇÕES

SOPAS, CALDOS
E ENSOPADOS

SOPA DE COUVE-FLOR

TEMPO DE PREPARO: 35 MINUTOS | RENDIMENTO: 4 PORÇÕES

SOPA DE FEIJÃO



TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS | RENDIMENTO: 4 PORÇÕES

SOPAS, CALDOS
E ENSOPADOS

SOPA DE ERVILHA SECA E LOMBO

TEMPO DE PREPARO: 1H15 | RENDIMENTO: 6 PORÇÕES

SOPA DE TOMATE

TEMPO DE PREPARO: 45 MINUTOS | RENDIMENTO: 6 PORÇÕES

SOPAS, CALDOS
E ENSOPADOS



AGRADECIMENTOS



ÍNDICE DE SALGADOS

A

B

C

D

E

G

F

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

V

X



ÍNDICE DE DOCES

A

B

D

L

M

E

F

O

P

G

S

Q

R

T

U

